

**Questions à** Bernadette Moussy, éducatrice de jeunes enfants

## « Nous laissons trop souvent nos peurs guider l'éducation de nos enfants »

Bernadette Moussy a enseigné la pédagogie de la petite enfance et l'histoire de l'éducation.

**Aujourd'hui elle est à Cagnes-sur-Mer à l'invitation de la Fédération Nationale des Éducateurs (trices) de Jeunes Enfants qui organise un colloque à la mairie annexe du Val Fleuri sur le thème de « Nature et pédagogies pour la petite enfance ».**

Bernadette Moussy interviendra sur la place de la nature dans la construction de l'enfant.

### Quel est le rôle de la nature durant l'enfance ?

Ses bienfaits sont tellement nombreux. Les petits doivent avoir ce contact avec la nature. Ils sont comme des graines

qui ont besoin d'un bon environnement pour pousser. Un enfant habitué à sortir tombera moins malade qu'un autre qui reste en intérieur. Puis ça stimule leur imagination, ils expérimentent, définissent leurs limites, apprennent la prudence, s'émerveillent, découvrent... La nature est une richesse d'acquisition inépuisable.

### Vous trouvez qu'on les enferme trop ?

On en a des prétextes pour les garder à la maison ! Pluie, canicule, grands froids, plan Vigipirate, crainte que les petits se fassent mal... Nous laissons trop souvent nos peurs guider l'éducation de

nos enfants alors que la confiance est à la base de leur apprentissage. Et l'arrivée des écrans n'a pas aidé à les faire bouger du canapé...

### Vous avez des solutions pour y remédier ?

Oui, se forcer à sortir le nez de chez soi. Il y a différentes façons de leur faire expérimenter la nature. Avoir des jardinières pour enfant, un poulailler, car le contact avec les animaux est essentiel aussi, les laisser sauter dans les flaques, courir dans les herbes... À force de les empêcher on en fait des adultes craintifs qui manquent de confiance en eux. L'aspect « écologie éducation » est très important. Ils sont les citoyens de



demain.

**PROPOS RECUEILLIS  
PAR ORNELLA  
VAN CAEMELBECKE**

Aujourd'hui de 9 h à 16 h 30 : Bernadette Moussy. Demain de 9 h à 15 h 30 : Sophie Rabhi-Bouquet, fondatrice de la ferme des enfants. Mairie annexe du Val Fleuri.  
Tarifs : (une conférence) 18 € ; (deux conférences) 34 €. Rens. [www.fneje-paca.com](http://www.fneje-paca.com)

**Votre agenda jusqu'à demain**